



"מועדון אביבים" ינואר – מרץ 2026

רחוב חיים לבנון 75, רמת אביב | Mail: moadonavivim@gmail.com

טלפון 03-6402000 | בשעות 15:00-19:00

תרבות ימי רביעי בחמש של מועדון אביבים

מנחם טילמן	משה דיין - מצביא ומדינאי	7.1
רוני כהן	נילי - ריגול כחול לבן	14.1
ד"ר ברכה אל חסיד	אומנות - מזור לנפש: קריאה במכתבי ואן גוך	21.1
ד"ר מיכאל מן	השפעת הקמת בנק אנגליה על המערכת הפיננסית העולמית.	28.1
רותי לזר	חולמים בעברית - מה קרה לשפה העברית	4.2
ניר לכטיג	"הבדיחה המוזיקלית" - על ההיבטים של הומור במוסיקה קלאסית	11.2
עומר שמרוני	הוידטואוזים של הקול האנושי	18.2
רוני כהן	ירושלים במפנה המאה העשרים	25.2
ד"ר מיכאל מן	המירוץ לחימוש: עלייתן של תעשיות הביטחון הגלובליות והקשרן למלחמת רוסיה אוקראינה	4.3
אלברטו אשכנזי	בלוקצ'יין - איך הכל התחיל ולאן זה הולך	11.3
שוקי דיטמן	על תעבוד בבצע כסף - מתקופת התנ"כ ועד ימינו	25.3

טיולים, חגים ופעילויות נוספות

חיה ליבני	צלילי הכינור עם חיה ליבני: פליקס מנדלסון (יום שני בשעה 18:15)	5.1
חיה ליבני	צלילי הכינור עם חיה ליבני: חג האילנות (יום שני בשעה 18:15)	2.2
חיה ליבני	צלילי הכינור עם חיה ליבני: וולפגנג אמדאוס מוצרט הילד הניצחי (יום שני בשעה 18:15)	23.2
גל גרינברג	"מסיבת פורים" (יום שני בשעה 18:00)	2.3

במקרה של שינוי בתוכנית תשלח הודעה בדואר האלקטרוני ויפורסם בלוח המודעות במועדון
בימי רביעי כניסה חופשית לחברות ולחברי המועדון, אורחים : 20 ₪

תוכנית הפעילות השבועית של מועדון אביבים

**יתכנו שינויים בתוכנית - בכל שבוע, תשלח בנוסף, תוכנית הרצאות המתחלפות המתקיימות במועדון ואו בזום

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
	בגינה				במועדון בלבד
	08:30 אימון במתקני כושר בגינה עם אוקסנה				09:00 תרגול יוגה עם ענבל חפץ
במועדון ובזום	במועדון בלבד	במועדון בלבד		במועדון ובזום	במועדון ובזום
15:00 התעמלות על כיסא עם אוקסנה	15:00 שיעור יוגה עם גל רוסו	14:45 חוג ציור		16:10 התעמלות בריאותית משולבת על כיסא עם אלה סלע	10:00 התעמלות על כיסא עם ענבל חפץ
16:10 התעמלות בריאותית משולבת על כיסא עם אלה סלע	במועדון ובזום	15:00 אנגלית מדוברת מתחילים	במועדון ובזום	17:00 חיטוב ועיצוב על מזרן עם אלה סלע	
במועדון בלבד	במועדון ובזום	16:00 תרגול פלדנקרייז על מזרן עם עידית מימון	במועדון ובזום	במועדון בלבד	
17:00 חיטוב ועיצוב על מזרן עם אלה סלע	15:50 התעמלות על כיסא עם גל רוסו	17:00 תרגול פלדנקרייז על מזרן עם עידית מימון	15:00 פעילות משולבת על מזרן עם גל רוסו	17:00 פרשת השבוע עם סימה רחמני	
17:00 "מועדון הסרט הטוב"	במועדון בלבד	במועדון בלבד	15:50 פעילות משולבת על כיסא עם גל רוסו	18:00 שירה בציבור עם חיים טרופה	
במועדון ובזום	16:30 מקהלה בניהולה המוזיקלי של ליאורה פרץ	16:00 שיעור מחשב עם גיל	במועדון בלבד		
18:00 צ"י קונג על עם רן גולני	17:00 פלדנקרייז על מזרן עם טלי דיין	16:45 אנגלית מדוברת מתקדמים	17:00 רביעי תרבות		
	18:00 פלדנקרייז על מזרן עם טלי דיין	במועדון ובזום			
		18:00 צ"י קונג עם רן גולני			

בנפרד נפרסם קורסים ללימוד השימוש בסמארטפונים וקורסי מחשבים

פעילויות נוספות במועדון:

1. לימוד מחשבים ברמות שונות
2. הדרכה לשימוש בסמארטפונים
3. קבוצת משחק שנים, ברורים נוספים בטלפון 03-640200