



"מועדון אביבים" מדץ, אפריל, מאי, יוני 2024

רחוב חיים לבנון 75, רמת אביב | טלפון 03-6402000 | בין השעות 15:00-19:00

Mail: moadonavivim@gmail.com

תרבות ימי רביעי של מועדון אביבים בשעה 17:00

שוקי דיטמן	האם הקוראן הושפע מהתנ"ך	6/3
סיביל קרינסקי	צוואות - מי צריך את זה?	13/3
איל אופנבך	"בנימין דיזראלי - היהודי המומר שהפך לראש ממשלת בריטניה	20/3
גל גרינברג	מסיבת פורים (יום ראשון)	24/3
שרון כהן	מופע ריקוד מזרחי	27/3
יהודה הראל	חיות שיכורות ומסוממות, סיפורן של חיות שמוצאות סמים ואלכוהול בטבע	3/4
ד"ר דינה ארליך	"משפט, זוגיות ומשפחה" - הסכם ממון לגיל השלישי, הסכם חיים משותפים ויפויי כח מתשך	10/4
ציפי שפיגל	אגדת ההגדה של פסח	17/4
	הרמת כוסית לכבוד פסח (יום חמישי)	18/4
רחל וולשטיין	רחלי והגיטרה בשירי אביב	24/4
זהר לב	חשיפת תיקי שחיתות ציבורית	1/5
ד"ר מיכאל מן	ניסיונות הצלה נועזים של יהודים בשואה	8/5
עמרי וייס	מגלות לתקומה (מלחמת העצמאות)	15/5
רחל דולב	תקשורת, שלטון ובטחון - הסודות שנשארו על רצפת הצנזורה	22/5
עומר שומרוני	המנצחים הגדולים	29/5
משה אשר	שירי מלחמת ששת הימים ויום ירושלים	5/6
מיכאל מן	מטבע דיגיטלי	19/6
ברכה אל חסיד	אור מן החלון לאורך תולדות הומנות	26/6

במידה ויש שינוי בתוכנית - תשלח הודעה בדואר האלקטרוני ויפורסם בלוח המודעות במועדון

בימי רביע כניסה חופשית לחברי המועדון, אורחים : 20 ₪



תכנית הפעילות השבועית של מועדון אביבים

** ייתכנו שינויים בתוכנית - בכל שבוע, תשלח בנוסף, תוכנית הרצאות המתחלפות המתקיימות במועדון ו/או בזום והשינויים

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
	בזום	בזום	בגינה	בזום	במועדון בלבד
	10:00 התעמלות על כיסא עם אוקסנה	10:00 התעמלות על כיסא עם אוקסנה	08:45 אימון במתקני כושר בגינה עם פיליפ אילין	11:00 התעמלות על כיסא עם אוקסנה	09:00 תרגול יוגה עם ענבל
במועדון ובזום	במועדון בלבד	במועדון בלבד	בזום	במועדון ובזום	במועדון ובזום
	15:00 תרגול יוגה על מזרן עם ענבל	14:45 חוג ציור	11:00 התעמלות על כיסא עם אוקסנה	16:00 התעמלות בריאותיות משולבת על כיסא עם אלה	10:00 התעמלות על כיסא עם ענבל
במועדון ובזום	במועדון ובזום	במועדון ובזום	במועדון ובזום	17:00 חיטוב ועיצוב על מזרן עם אלה	
	16:00 תרגול פלדנקרייז על מזרן עם עידית מימון	15:15 אנגלית מדוברת מתחילים	15:00 פעילות משולבת על כיסא עם אוקסנה	17:00 שיעור תנ"ך עם דניאל	
במועדון בלבד	במועדון ובזום	במועדון ובזום	במועדון בלבד	במועדון בלבד	
	16:00 התעמלות על כיסא עם ענבל	17:00 תרגול פלדנקרייז על מזרן עם עידית מימון	15:50 פעילות משולבת על מזרן עם אוקסנה	18:00 שירה בציבור עם חיים טרופה	
במועדון ובזום	במועדון בלבד	במועדון בלבד	במועדון בלבד		
	16:00 התעמלות על כיסא עם ענבל	16:00 תרגול פלדנקרייז על מזרן עם עידית מימון	15:00 חוג קרמיקה		
במועדון ובזום	במועדון בלבד	במועדון בלבד	במועדון בלבד		
	16:45 מקהלה בניהולה המוסיקלי של ליאורה פרץ	17:00 אנגלית מדוברת מתקדמים	16:00 משחק ולימוד שחמט עם יונתן שטרם		
במועדון ובזום	במועדון בלבד	במועדון ובזום	במועדון בלבד		
	17:00 תרגול פלדנקרייז על מזרן עם עידית מימון	18:00 צ"י קונג עם רן גולני	17:00 רביעי תרבות		

בנפרד נפרסם קורסים ללימוד השימוש בסמארטפונים וקורסי מחשבים

פעילויות נוספות במועדון:

1. לימוד מחשבים ברמות שונות
2. הדרכה לשימוש בסמארטפונים
3. קבוצת משחק טניס - לבריורים נוספים ניתן להתקשר ל 03-6402000

